

Aprendiendo sobre la tuberculosis



En el establecimiento de salud le brindamos información para prevenir esta enfermedad



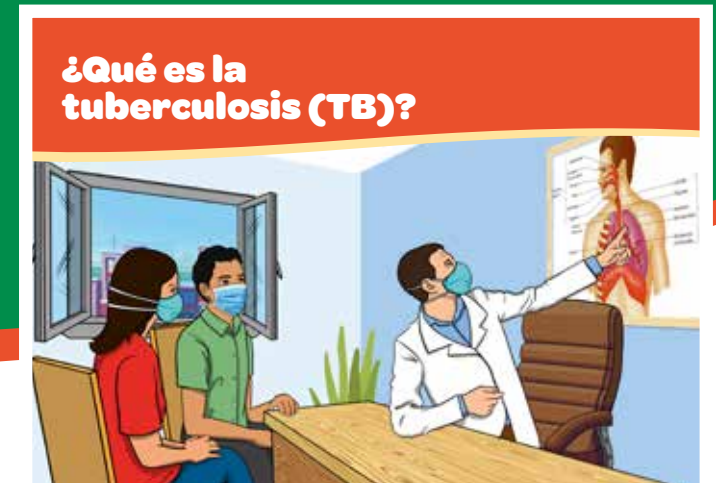
PERÚ

Ministerio de Salud



BICENTENARIO
PERÚ 2021

¿Qué es la tuberculosis (TB)?



- ✓ La tuberculosis, conocida como TBC o TB, es una enfermedad infectocontagiosa causada por una bacteria llamada Bacilo de Koch.
- ✓ Afecta principalmente a los pulmones y en algunas ocasiones a otros órganos como el cerebro, la columna, los huesos, los riñones, etc.
- ✓ Es una enfermedad prevenible y curable, si se cumple con el tratamiento y las indicaciones del personal de salud.

¿Qué es la tuberculosis (TB)?

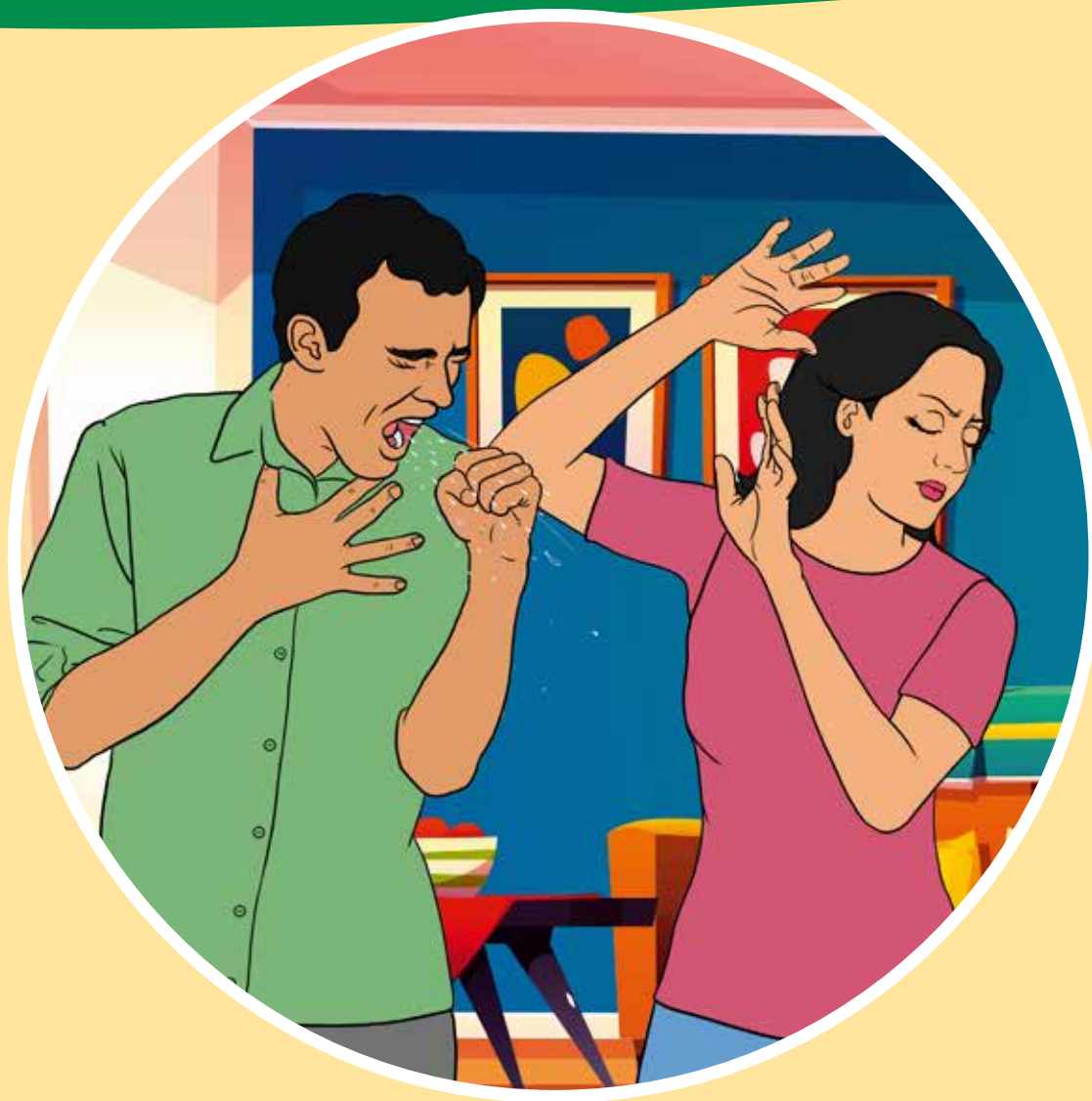


¿Cómo se contagia la TB?

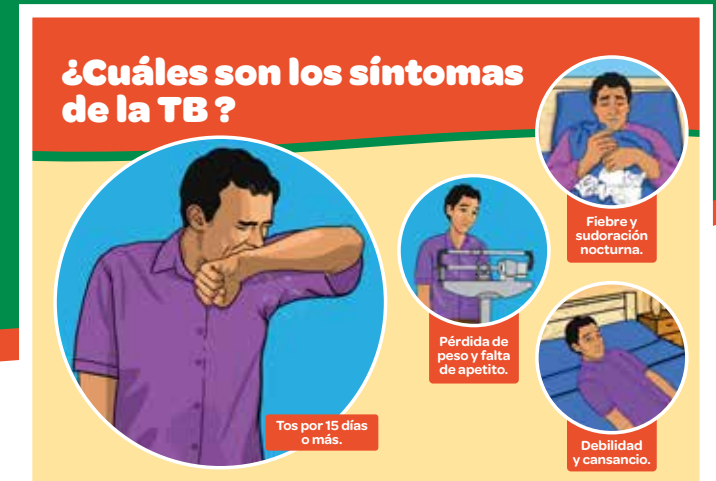


- ✓ De una persona a otra, a través de las gotitas de saliva que viajan por el aire. Cuando una persona afectada por tuberculosis pulmonar sin tratamiento tose, estornuda, habla, grita o canta expulsa bacterias al aire, que las personas sanas que se encuentran cerca pueden inhalar e infectarse.
- ✓ Los contagios ocurren principalmente en lugares cerrados con poca ventilación e iluminación. Por ejemplo, en el transporte público como los buses y combis.
- ✓ La exposición prolongada a una persona afectada por TB (PAT) con tratamiento interrumpido o sin tratamiento, puede contagiar a muchas personas, principalmente a familiares, amigos, compañeros de trabajo o estudios. Por ello, es importante detectar la TB a tiempo.

¿Cómo se contagia la TB?



¿Cuáles son los síntomas de la TB?



Síntoma principal:

- ✓ **Tos por 15 días o más.**

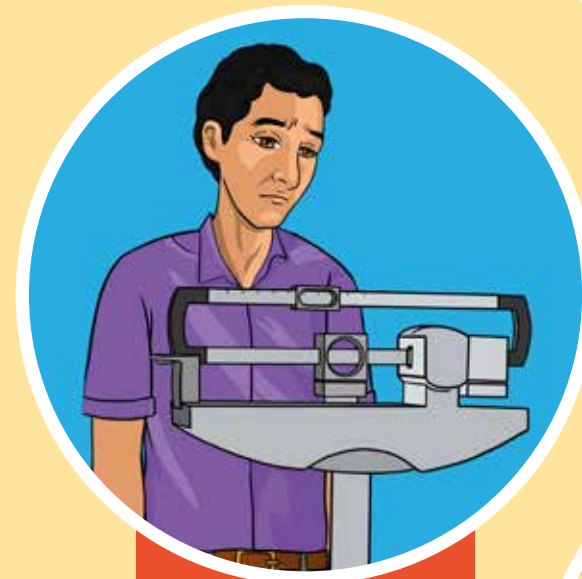
Otros síntomas:

- ✓ Pérdida de peso y falta de apetito.
- ✓ Debilidad y cansancio.
- ✓ Fiebre y sudoración nocturna.
- ✓ Dolor de espalda.

¿Cuáles son los síntomas de la TB?



Tos por 15 días o más.



Pérdida de peso y falta de apetito.



Fiebre y sudoración nocturna.



Debilidad y cansancio.

¿Cómo se diagnostica la TB?



- ✓ La TB se diagnostica realizando el examen de esputo, al cual se le conoce como baciloscopia.
- ✓ Si presenta algunos de los síntomas acude inmediatamente al establecimiento de salud más cercano a su domicilio o lugar de trabajo.
- ✓ El examen de esputo y todos los exámenes necesarios para el diagnóstico de la TB son GRATUITOS.

¿Cómo se diagnostica la TB?



1

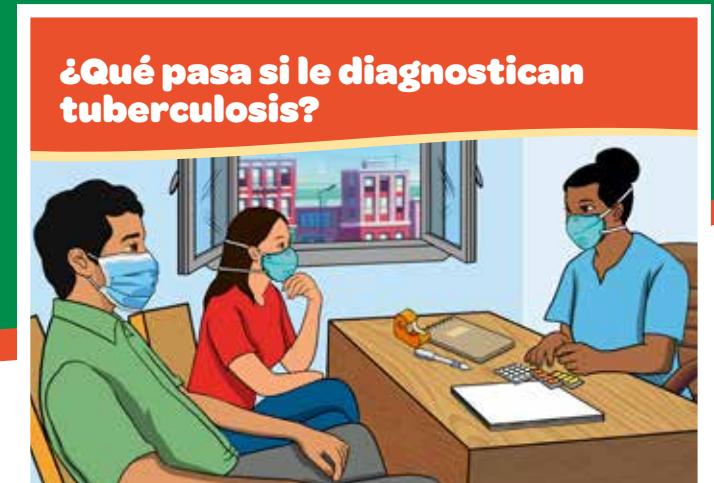
2

3

4

Examen de esputo

¿Qué pasa si le diagnostican tuberculosis?



- ✓ Si le diagnosticaron TB, debe iniciar de inmediato el tratamiento. El personal de salud le indicará el tratamiento que le corresponde, tiempo de duración y por qué debe tomar cada uno de los medicamentos.
- ✓ Todas las personas que viven o trabajan con usted deben acudir al establecimiento de salud para el despistaje y descartar un posible contagio.

¿Qué pasa si le diagnostican tuberculosis?



¿Por qué se debe cumplir con el tratamiento de la TB?



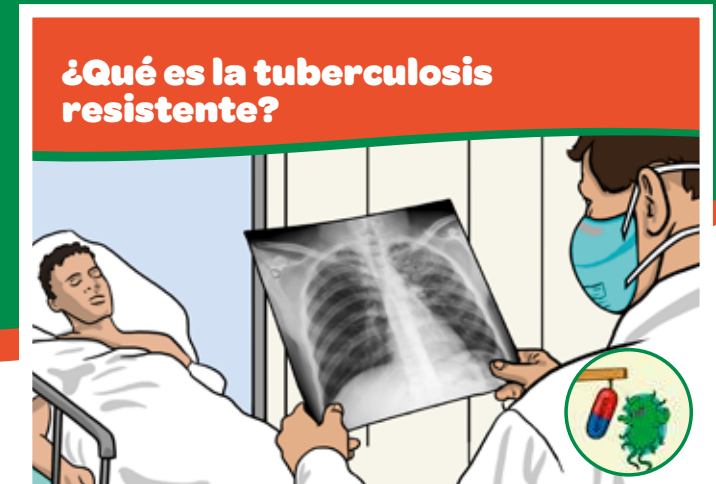
El cumplimiento del tratamiento permitirá curar la enfermedad.

- ✓ El tratamiento depende del tipo de TB; puede durar entre 6 a 24 meses y es gratuito. Durante este tiempo se debe tomar los medicamentos con supervisión del personal de salud, familia u otros.
- ✓ Si el tratamiento se interrumpe o se toma los medicamentos de manera irregular, pueden reaparecer los síntomas y causar una tuberculosis resistente de difícil tratamiento e incluso causar la muerte.
- ✓ Interrumpir o dejar de tomar el tratamiento de la TB, pone en riesgo de contagio a su familia, amigos y compañeros de trabajo.

¿Por qué se debe cumplir con el tratamiento de la TB?

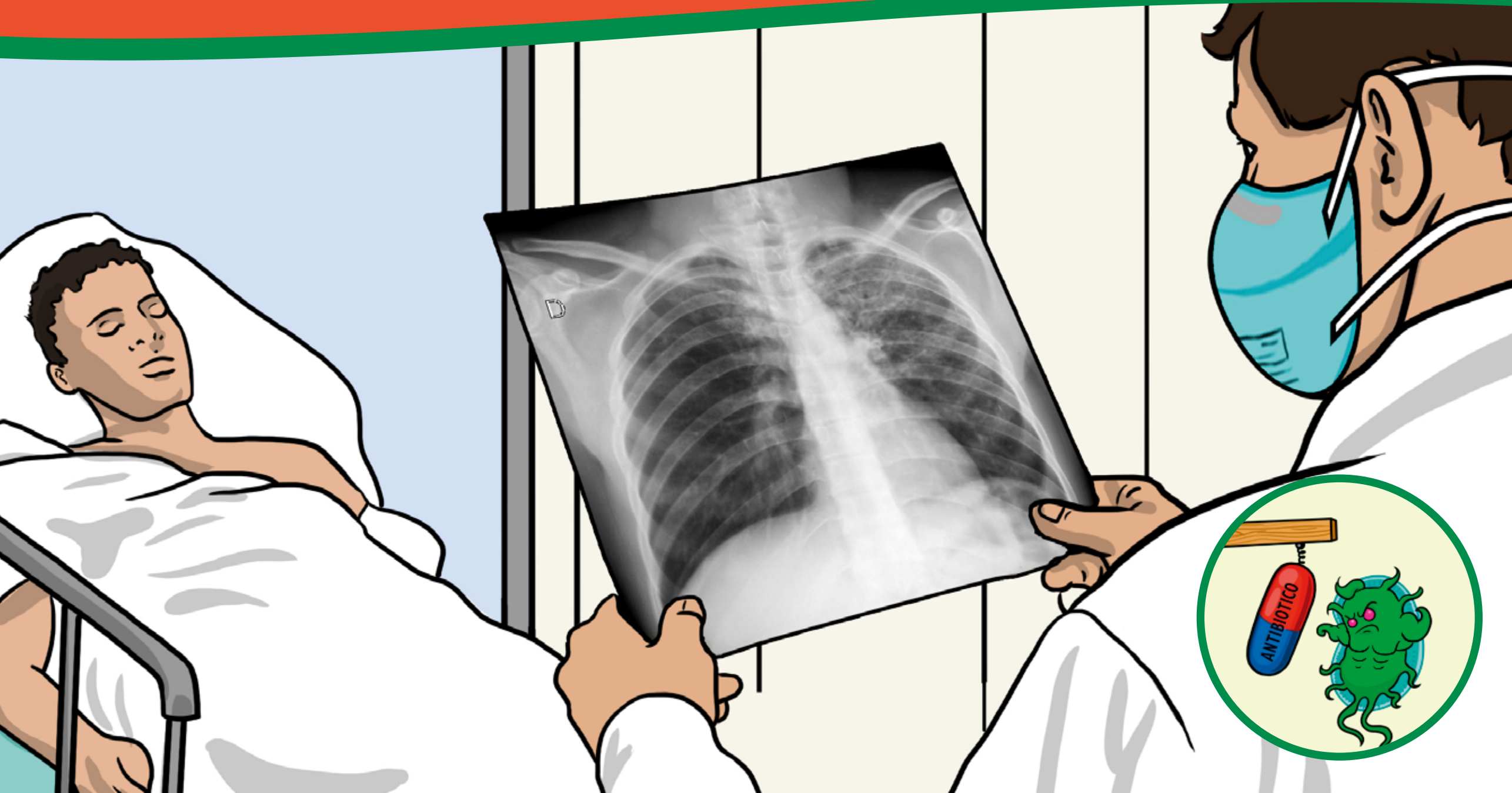


¿Qué es la tuberculosis resistente?

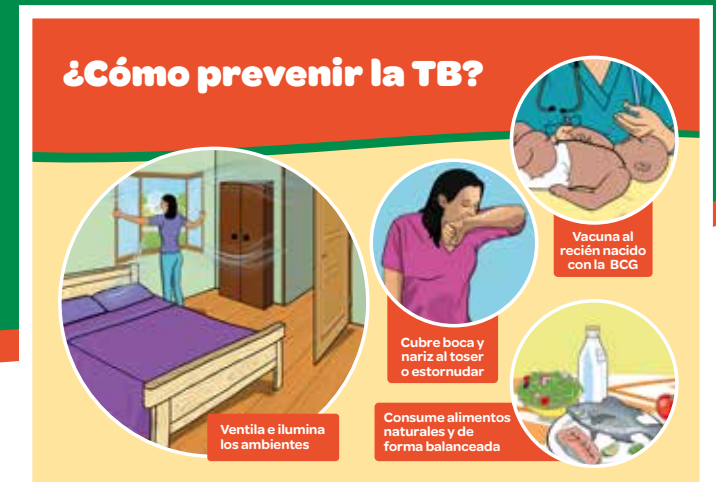


- ✓ Es una forma grave y peligrosa de TB porque ha desarrollado resistencia a los medicamentos con los que usualmente se trata esta enfermedad.
- ✓ Se detecta a través de las pruebas de sensibilidad, que se realizan al inicio del tratamiento.
- ✓ El tratamiento es más prolongado y dura entre 18 y 24 meses, incluye inyectables; los cuales se aplican diariamente, bajo supervisión del personal de salud.
- ✓ En algunos casos los medicamentos pueden ocasionar molestias como ardor estomacal, náuseas, diarrea, etc. El personal de salud le ayudará a identificarlas y superarlas.

¿Qué es la tuberculosis resistente?



¿Cómo prevenir la TB?



Con las siguientes acciones:

- ✓ Vacuna al recién nacido con la BCG, dentro de las 24 horas de vida para protegerlo de las formas graves de TB.
- ✓ Ventila los ambientes de su hogar o lugar de trabajo, manteniendo abiertas las ventanas y cortinas. Una buena ventilación evitará la concentración de las bacterias.
- ✓ Ilumina los ambientes con luz natural. El sol elimina el bacilo de la tuberculosis.
- ✓ Cubre la boca y la nariz al toser y estornudar con el antebrazo.
- ✓ Mantén la higiene personal y limpieza diaria de la vivienda.
- ✓ Consume alimentos naturales y de forma balanceada como pescado, sangrecita, hígado, bazo, bofe, lentejas, frijol, espinaca y frutas.

¿Cómo prevenir la TB?



Ventila e ilumina los ambientes.



Cubre boca y nariz al toser o estornudar.

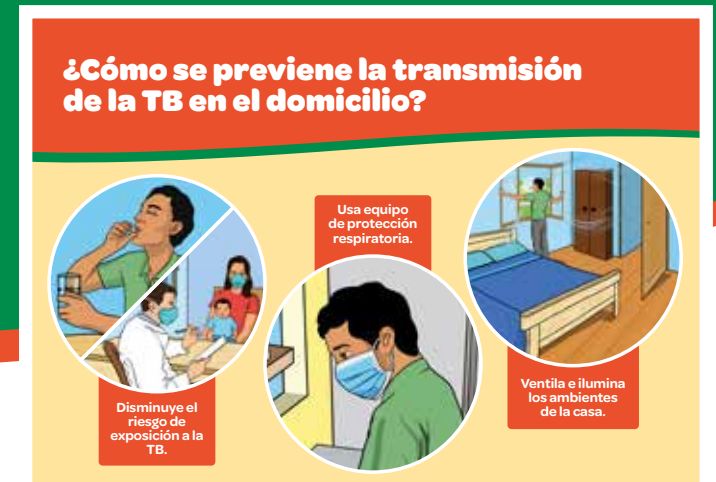


Vacuna al recién nacido con la BCG.



Consume alimentos naturales y de forma balanceada.

¿Cómo se previene la transmisión de la TB en el domicilio?



Para prevenir la transmisión de la TB en el domicilio se debe realizar un adecuado control de infecciones, siguiendo tres tipos de medidas importantes:

- ✓ Medidas que permiten disminuir el riesgo de exposición a la tuberculosis (controles administrativos).
- ✓ Medidas que garanticen la ventilación e iluminación natural de los ambientes del domicilio (controles ambientales).
- ✓ Uso de material de protección respiratoria (protección respiratoria).

¿Cómo se previene la transmisión de la TB en el domicilio?



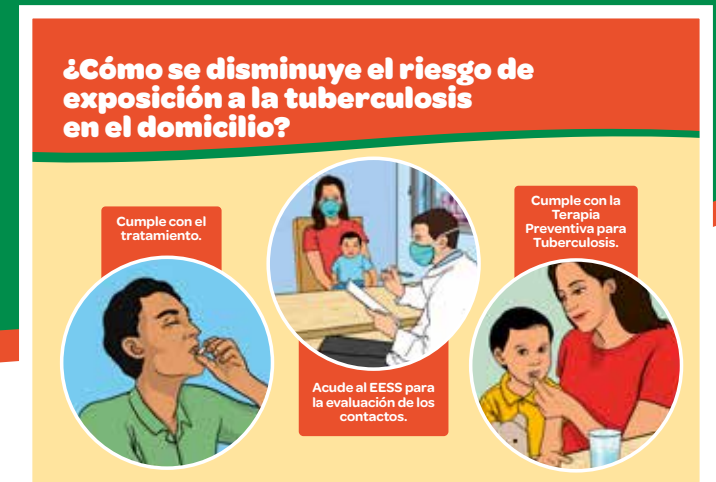
Disminuye el riesgo de exposición a la TB.

Usa equipo de protección respiratoria.



Ventila e ilumina los ambientes de la casa.

¿Cómo se disminuye el riesgo de exposición a la tuberculosis en el domicilio?*



Si una persona en casa es diagnosticada con tuberculosis, la PAT y su familia deben realizar las siguientes acciones:

- ✓ La PAT debe asumir con responsabilidad la toma del tratamiento.
- ✓ La familia debe apoyar a la PAT en el cumplimiento del tratamiento.
- ✓ La familia debe acudir al EESS para su evaluación, diagnóstico o descarte de TB.
- ✓ La familia que tenga indicación de terapia preventiva para tuberculosis debe cumplir con el tratamiento.
- ✓ La PAT y su familia deben realizar prácticas saludables como: alimentación balanceada, limpieza y orden de los ambientes del hogar, lavado de manos, ventilación e iluminación de los ambientes de la casa.

* Control administrativo

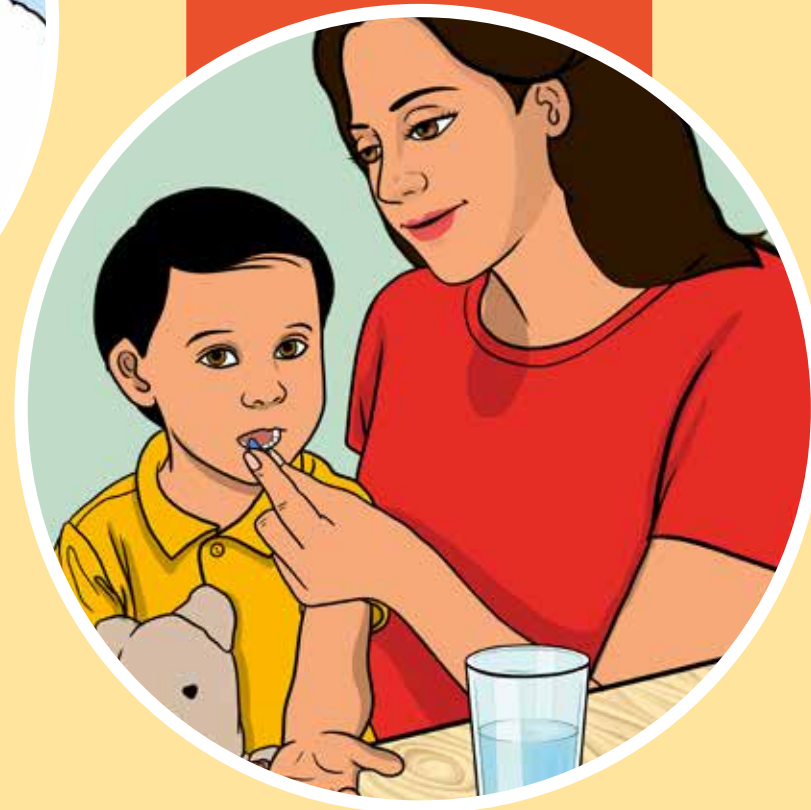
¿Cómo se disminuye el riesgo de exposición a la tuberculosis en el domicilio?

Cumple con el tratamiento.



Acude al EESS para la evaluación de los contactos.

Cumple con la Terapia Preventiva para Tuberculosis.



¿Cómo se garantiza la ventilación e iluminación natural de los ambientes del domicilio?*



Con puertas y ventanas abiertas para disminuir la concentración de Bacilo de Koch en la casa:

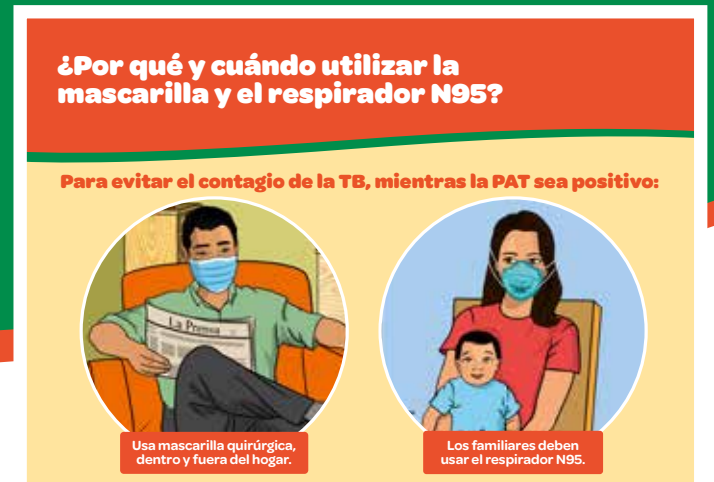
- ✓ Abrir todas las mañanas las puertas internas y ventanas de todos los ambientes de la casa (sala, comedor y dormitorios). Además, las ventanas deben estar libres de cortinas para una mejor ventilación.
- ✓ Los muebles del hogar no deben obstaculizar la entrada y salida del aire.

* Control ambiental.

¿Cómo se garantiza la ventilación e iluminación natural de los ambientes del domicilio?



¿Por qué y cuándo utilizar la mascarilla y el respirador N95?*



La mascarilla quirúrgica se utiliza para evitar la propagación del Bacilo de Koch en el ambiente. El respirador N95 sirve para evitar el ingreso del Bacilo al organismo de la persona sana.

- ✓ La PAT debe usar la **mascarilla quirúrgica**, dentro o fuera del hogar, mientras el resultado de su examen de esputo sea positivo.
- ✓ El uso del **respirador N95** debe de ser utilizado por el familiar durante el cuidado a la PAT mientras el resultado de su examen de esputo sea positivo.
- ✓ Si la **mascarilla quirúrgica** está sucia y deteriorada colocarla en una bolsa y luego en el tacho de basura.
- ✓ El **respirador N95** requiere ser protegido, por lo que debe ser conservado en una caja de cartón, fuera del alcance de las otras personas y niños. Dependiendo del cuidado puede durar 15 días a más.

* Protección respiratoria.

¿Por qué y cuándo utilizar la mascarilla y el respirador N95?

Para evitar el contagio de la TB, mientras la PAT sea positivo:



**Usa mascarilla quirúrgica,
dentro y fuera del hogar.**

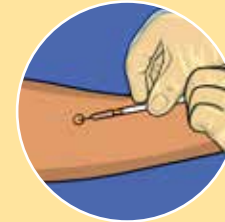


**Los familiares deben
usar el respirador N95.**

¿Qué es la Terapia Preventiva para Tuberculosis (TPTB)?

¿Qué es la Terapia Preventiva para Tuberculosis (TPTB)?

Tratamiento de personas infectadas en riesgo de enfermar de tuberculosis

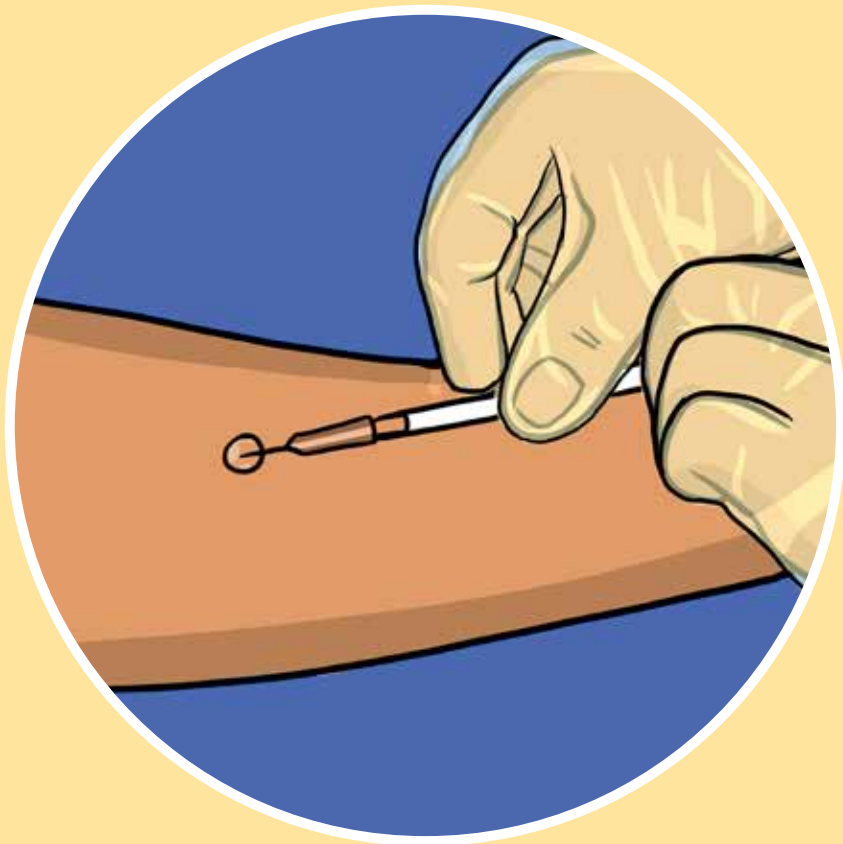


- ✓ Es la administración de Isoniacida u otro medicamento indicado por el médico tratante, a personas infectadas por el Bacilo de Koch en riesgo de enfermar de tuberculosis.
- ✓ El medicamento se debe tomar a diario, durante el tiempo indicado por el personal de salud y supervisado por un familiar debidamente capacitado.
- ✓ La entrega del medicamento es semanal, al familiar responsable del cuidado de la persona con indicación de terapia preventiva.
- ✓ El registro de la TPTB es realizado por el personal de salud en la tarjeta de control de tratamiento del caso índice.

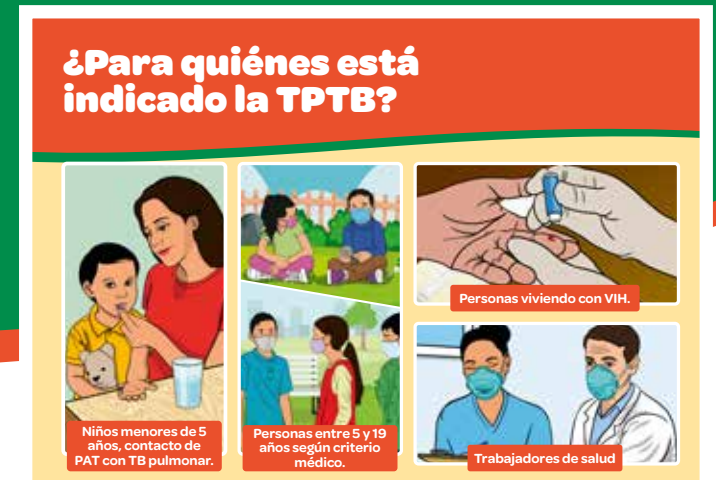
Antes de iniciar la Terapia Preventiva para Tuberculosis se debe descartar la TB activa.

¿Qué es la Terapia Preventiva para Tuberculosis (TPTB)?

Tratamiento de personas infectadas en riesgo de enfermarse de tuberculosis



¿Para quiénes está indicado la TPTB?



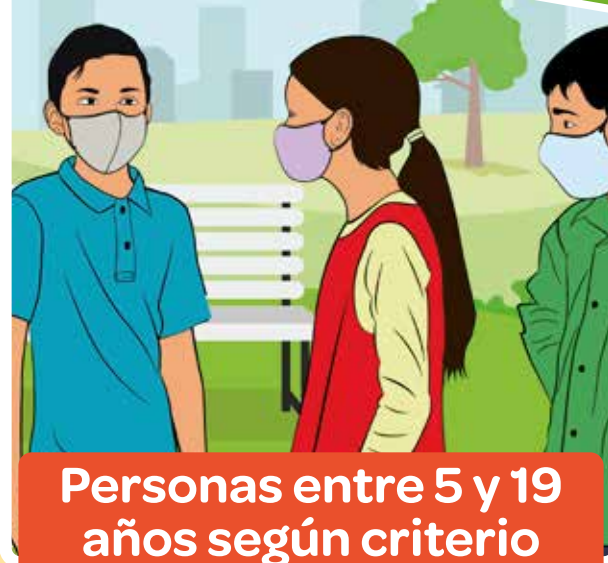
La terapia preventiva es indicación médica para las personas que estuvieron en contacto con una PAT con TB pulmonar o presentan alguna comorbilidad:

- ✓ Niños menores de 5 años.
- ✓ Personas entre 5 y 19 años según criterio médico.
- ✓ Personas con diagnóstico de infección de VIH.
- ✓ Personas con condiciones especiales de salud (cáncer, insuficiencia renal, otros) según criterio médico.
- ✓ Trabajadores de salud con reconversión en el resultado de PPD y trabajadores que atienden a poblaciones privadas de libertad, según criterio médico.

¿Para quiénes está indicado la TPTB?



Niños menores de 5 años, contacto de PAT con TB pulmonar.



Personas entre 5 y 19 años según criterio médico.

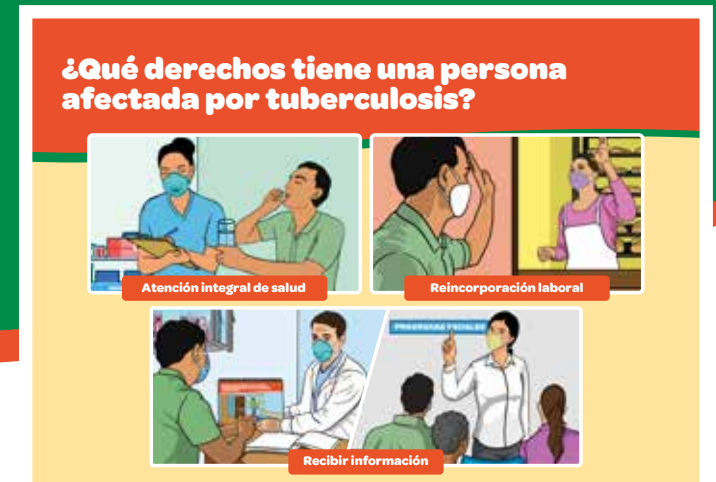


Personas viviendo con VIH.



Trabajadores de salud.

¿Qué derechos tiene una persona afectada por tuberculosis?



- 1 Acceder a la atención integral de salud continua, gratuita y permanente brindada por el Estado.
- 2 Recibir información sobre:
 - ✓ Su estado de salud y copia de su historia clínica cuando la solicite.
 - ✓ El derecho a la reserva de los datos sobre su estado de salud.
 - ✓ La importancia de la adherencia al tratamiento y las consecuencias del tratamiento irregular y del abandono.
 - ✓ Información sobre las organizaciones de personas afectadas en la zona y cómo vincularse a los programas sociales.
- 3 Ser reincorporado a su centro laboral cuando el médico lo autorice.

¿Qué derechos tiene una persona afectada por tuberculosis?



Atención integral de salud.

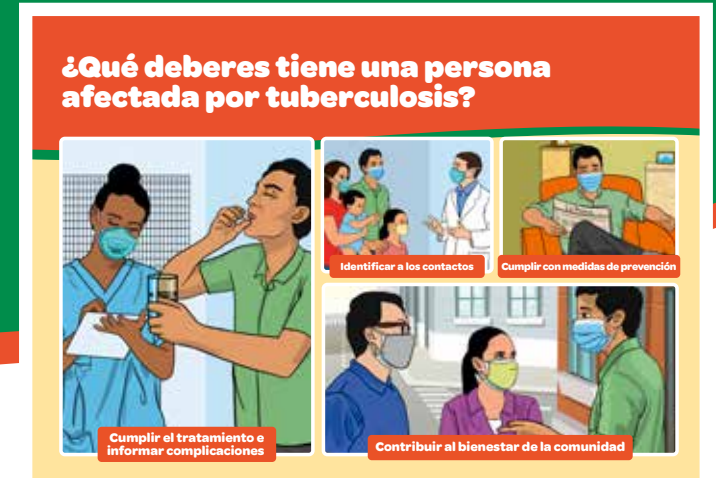


Reincorporación laboral.



Recibir información.

¿Qué deberes tiene una persona afectada por tuberculosis?



- 1 Iniciar y cumplir el tratamiento indicado.
- 2 Facilitar identificación de sus contactos en el establecimiento de salud.
- 3 Cumplir con las medidas de control de infecciones indicadas por el personal de salud, por ejemplo el uso de la mascarilla quirúrgica en todo lugar.
- 4 Informar al personal de salud sobre cualquier dificultad o problema con la continuidad del tratamiento.
- 5 Contribuir al bienestar de la comunidad, identificando al sintomático respiratorio y orientándolo para que acuda al establecimiento de salud de su jurisdicción.
- 6 Compartir conocimientos y experiencias obtenidas durante el tratamiento para la TB.

¿Qué deberes tiene una persona afectada por tuberculosis?



Cumplir el tratamiento e informar complicaciones.



Identificar a los contactos.



Cumplir con medidas de prevención.



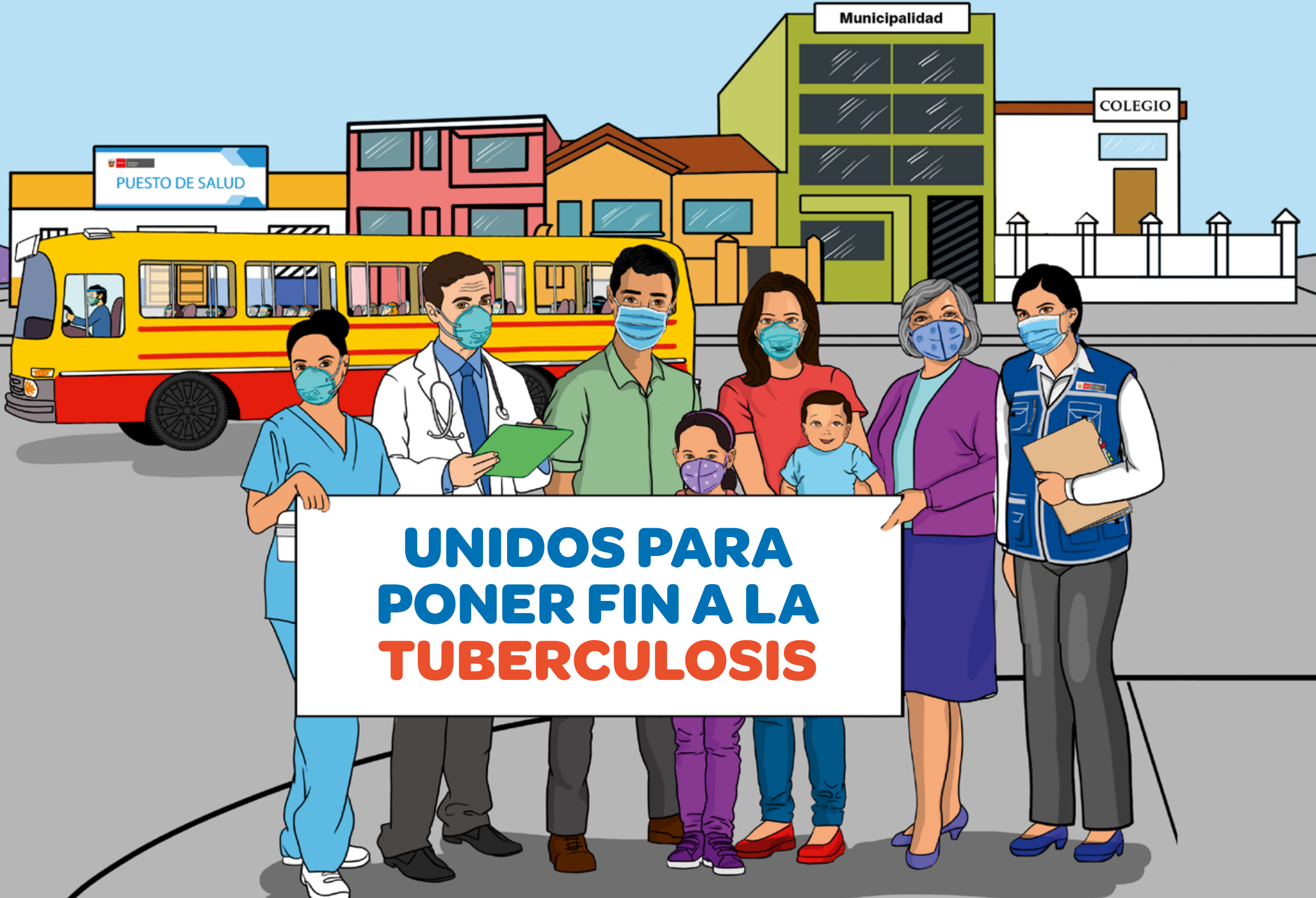
Contribuir al bienestar de la comunidad.

INSTRUCCIONES PARA USAR ESTE ROTAFOLIO

- ✓ En este rotafolio encontrará conceptos básicos sobre la tuberculosis, sus síntomas, su forma de contagio y las medidas preventivas a realizar en la familia y el domicilio.
- ✓ Explique el motivo para usar este material. Ejemplo: “Vamos a usar este rotafolio para explicar sobre la tuberculosis de una manera sencilla”.
- ✓ Para el uso de este rotafolio, ubíquese en un lugar ventilado e iluminado, donde la otra persona pueda ver este rotafolio con claridad.
- ✓ Indique que irá explicando punto por punto. Si la persona tuviera preguntas o dudas indicarle que puede interrumpir.
- ✓ Muestre el rotafolio hoja por hoja y siga las instrucciones que se encuentran al reverso.
- ✓ Antes de terminar la sesión educativa consulte a la persona si tiene dudas o preguntas. Caso contrario, usted puede realizar preguntas para comprobar si logró entender las principales ideas.

UNA BUENA COMUNICACIÓN

- El primer contacto es vital para establecer una relación cordial con la persona. La cortesía y la calidez con la que desarrolle la reunión, marcarán un clima de confianza.
- La confianza y el apoyo visual que proporciona el rotafolio generarán credibilidad en usted y en la información que transmite.
- Ponerse en el lugar del otro ayudará a que usted descubra las necesidades de información que requiere la otra persona y así atenderla mejor.
- Haga preguntas sencillas que generen un diálogo con la otra persona.
- Use palabras fáciles de entender, gestos amables y simpáticos.



**UNIDOS PARA
PONER FIN A LA
TUBERCULOSIS**