



RECOMENDACIONES PARA EL USO APROPIADO DE MASCARILLAS EN LA COMUNIDAD, CASA Y ESTABLECIMIENTOS DE SALUD FRENTE A COVID-19.

Comunicado #3. 21.marzo 2020

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que todos los casos confirmados por laboratorio sean aislados en un establecimiento de salud. En situaciones en las que dicho aislamiento no sea posible, la OMS enfatiza la priorización de aquellos más vulnerables (adultos mayores, mujeres embarazadas, niños, personas con enfermedades respiratorias crónicas, diabetes y cáncer). Asimismo, los casos NO severos en pacientes sin factores de riesgo pueden ser aislados en instalaciones tales como hoteles, estadios, coliseos adecuadamente implementados o alternativamente pueden ser tratados en sus domicilios.

Las siguientes recomendaciones deberían ser seguidas en cada situación.

En la comunidad

Las personas que no presenten síntomas respiratorios deberían:

1. Mantener *distanciamiento social*. Permanecer al menos a un metro de personas con síntomas de tos o estornudo, y evitar reunirse en grupos.
2. Lavarse las manos frecuentemente usando alcohol-gel si las manos no están visiblemente sucias o en caso contrario usar agua y jabón.
3. Cubrirse nariz y boca con el brazo flexionado o con un papel al toser o estornudar, descartar el papel y lavarse las manos inmediatamente.
4. Evitar tocarse ojos, nariz y boca.

Las personas con síntomas respiratorios deberían:

1. Usar mascarilla y consultar al médico tan pronto como sea posible al presentar fiebre, tos y dificultad para respirar.
2. Conocer el uso adecuado de las mascarillas (como ser colocadas, retiradas y descartadas).

En casa

Las personas con síntomas respiratorios leves con sospecha de COVID-19 deberían:

1. Lavarse las manos frecuentemente usando alcohol-gel si las manos no están visiblemente sucias o en caso contrario usar agua y jabón.
2. Mantenerse, al menos, a un metro de distancia de otra persona. Evitar compartir el mismo ambiente con otras personas en la casa.
3. Usar mascarilla todo el tiempo posible, cambiándola diariamente. Las personas que no toleren el uso de mascarilla deben seguir procedimientos de higiene respiratoria (usar un papel y cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar, descartar el papel inmediatamente).
4. Se debe mejorar la ventilación en casa manteniendo las ventanas abiertas.

Las personas que tengan bajo su cuidado personas con síntomas respiratorios leves con sospecha de COVID-19 deberían:

1. Lavarse las manos frecuentemente usando alcohol-gel si las manos no están visiblemente sucias o en caso contrario usar agua y jabón.
2. Mantener una distancia de al menos 1 metro, cada vez que sea posible, respecto a la persona afectada.
3. Usar mascarilla cuando se encuentre en la misma habitación con la persona afectada.



4. Manejar adecuadamente cualquier material contaminado con secreciones respiratorias inmediatamente después de su uso. Lavarse las manos inmediatamente.
5. Mejorar el flujo de aire en la vivienda manteniendo las ventanas abiertas tanto como sea posible.

En establecimientos de salud

Las personas con síntomas respiratorios deberían:

1. Usar mascarilla mientras están en triaje o se encuentren desplazándose por las instalaciones del establecimiento. Mantener la mascarilla en caso se encuentren en áreas establecidas para casos sospechoso o confirmados.
2. No usar mascarilla cuando se encuentre aislado en una habitación, sin mas pacientes, pero debe cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar, descartar el papel usado de manera apropiada y lavarse las manos inmediatamente después.

El personal de salud debería:

1. Usar mascarilla cada vez que entre en una habitación donde se encuentren un caso sospechoso o confirmado de COVID-19.
2. Usar respirador, del tipo N95 o FFP2 (norma europea equivalente a los del tipo N95), cada vez que realice algún procedimiento generador de aerosoles, tales como: intubación traqueal, traqueotomía, ventilación no invasiva, traqueotomía, resucitación cardiopulmonar, ventilación manual antes de intubación y broncoscopia

USO ADECUADO DE LA MASCARILLA:

1. Colocarse la mascarilla cuidadosamente asegurando que se cubra la boca y la nariz, amarrarla de tal manera que se "cierre" cualquier espacio entre la cara y la mascarilla.
2. Evitar tocar la mascarilla mientras se usa (una vez colocada).
3. Quitarse la mascarilla sin tocar la parte delantera (potencial contaminación), desamarrándola desde atrás.
4. Al quitarse la mascarilla o cuando se toca la parte frontal de esta por accidente, lavarse las manos inmediatamente.
5. Reemplazar las mascarillas cada vez que se humedezcan por el uso.
6. Nunca reusar mascarillas de un solo uso (según instrucciones del fabricante).

Recordar que usar solamente mascarillas NO es suficiente para brindar un adecuado nivel de protección (creando una falsa sensación de seguridad) por lo que otras medidas como el lavado de manos frecuente debe ser adoptada.

**DIRECCIÓN DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE TUBERCULOSIS (DPCTB)
DGIESP – DVMSP
MINISTERIO DE SALUD**

Fuente:

Advice on the use of masks in the community, during home care, and in health care settings in the context of COVID-19. WHO, 2020.

[https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak)