

### Cumple con los tratamientos

- ✓ Es importante que no abandones los tratamientos para TB y VIH, si lo interrumpes, las enfermedades se volverán más agresivas.
- ✓ Recuerda cumplir con las indicaciones del personal de salud y así no expones a tu familia, amigos o personas cercanas
- ✓ Los medicamentos podrían ocasionar reacciones adversas. El personal de salud te ayudará a identificarlas y superarlas.



**Si presentas reacciones adversas a los medicamentos acude a tu establecimiento de salud.**

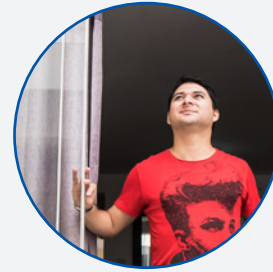
### ¿Qué cuidados debes tener al presentar TB y VIH?



Acude al establecimiento de salud para recibir tus medicamentos para TB y VIH.



Toma tus medicamentos todos los días, no abandones el tratamiento.



Mantén limpios y ventilados los ambientes de tu casa.



Aliméntate de forma saludable.



Usa condones cuando tengas relaciones sexuales.

Si tienes TB, recibirás mensualmente una canasta de alimentos por parte del "Programa de Complementación Alimentaria para la Persona Afectada por Tuberculosis".

## APRENDIENDO SOBRE LA TB Y EL VIH



Para más información sobre TB y VIH llama gratis al 113

EL PERÚ PRIMERO

PERÚ Ministerio de Salud

## ¿QUÉ ES LA TUBERCULOSIS (TB)?

Es una enfermedad infecciosa y muy contagiosa. Ataca principalmente a los pulmones aunque también a otros órganos. Se transmite de persona a persona a través del aire. La TB se cura si se cumple con el tratamiento.

### ¿Cuáles son los síntomas de la TB?



Debilidad y cansancio

Pérdida de peso y apetito

Fiebre o sudoración nocturna

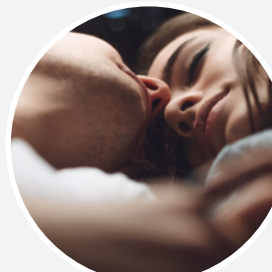
Tos con flema por 15 días o más.

**No se transmite a través de cubiertos, la ropa, sábanas, por abrazar o dar la mano.**

## ¿QUÉ ES LA INFECCIÓN POR VIH?

Es una infección producida por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), que ataca las defensas del organismo.

### ¿Cómo se transmite el VIH?



Relaciones sexuales sin condón con una persona que tiene VIH



De mujer con VIH a su bebé, durante el embarazo, el parto o la lactancia



Transfusiones con sangre contaminada, por manipular o reusar agujas infectadas

### ¿Cómo no se transmite el VIH?

No se transmite por:

- Besos, abrazos o caricias.
- Picaduras de piojos, mosquitos u otros insectos.
- Conversar con personas con VIH.
- Compartir baños, toallas o jabón.
- Compartir alimentos o cubiertos.

## ¿QUÉ ES LA COINFECCIÓN TB-VIH?

Es cuando la TB se presenta en una persona viviendo con el VIH, debido a que su sistema inmunológico está debilitado.



A toda persona con VIH se le debe realizar el descarte de tuberculosis.



Toda persona con TB debe ser tamizada con una prueba rápida para descartar VIH.

### Si tienes TB y VIH:

Debes iniciar primero el tratamiento para TB y después para el VIH. El tratamiento debe tomarse diariamente.

**Si no tienes TB activa o sospecha, debes tomar la terapia preventiva.**

Todos los exámenes y tratamientos para TB y VIH son GRATUITOS.