

APRENDIENDO SOBRE LA TB Y EL VIH



¿QUÉ ES LA TUBERCULOSIS?



¿QUÉ ES LA TUBERCULOSIS?

- Conocida también como TB o TBC, es una enfermedad infecciosa muy contagiosa, producida por el Bacilo de Koch.
- Ataca principalmente los pulmones y, en algunas ocasiones, a otras partes del cuerpo como el cerebro, la columna, los riñones, etc.
- La TB es curable, es fundamental el inicio inmediato del tratamiento.

¿QUÉ ES LA TUBERCULOSIS?



¿CÓMO SE TRANSMITE LA TB?



¿CÓMO SE TRANSMITE LA TB?

- A través de las gotitas de saliva que viajan por el aire cuando la persona afectada por TB y sin tratamiento, tose, estornuda, escupe, habla, grita o canta.
- Muchos de estos contagios ocurren en lugares cerrados con poca ventilación, sobre todo en el transporte público, en buses y combis.
- No se transmite a través de cubiertos, la ropa, sábanas, por abrazar o dar la mano.



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA TB?



TOS CON FLEMA POR
15 DÍAS O MÁS



DEBILIDAD Y
CANSANCIO



PÉRDIDA
DE PESO

FALTA DE
APETITO



FIEBRE O SUDORACIÓN
NOCTURNA



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA TB?

- Principalmente, tos con flema por 15 días o más.
- Debilidad y cansancio.
- Pérdida de peso.
- Falta de apetito.
- Fiebre o sudoración nocturna.
- Dolor de espalda.



¿QUÉ ES LA INFECCIÓN POR VIH?



¿QUÉ ES LA INFECCIÓN POR VIH?

- Es una infección producida por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH).
- Ataca las defensas del organismo.
- El organismo puede adquirir y desarrollar Enfermedades Oportunistas infecciosas tales como tuberculosis, neumonía y algunos tipos de cáncer como Sarcoma de Kaposi.
- Actualmente, se ofrece tratamiento que permite mantener la infección por VIH bajo control y prevenir el SIDA.



¿CÓMO SE DESARROLLA LA INFECCIÓN POR VIH?



1 INFECCIÓN AGUDA



2 FASE ASINTOMÁTICA



3 FASE SINTOMÁTICA

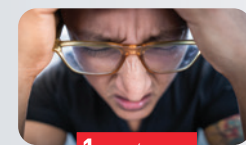


4 SIDA

¿CÓMO SE DESARROLLA LA INFECCIÓN POR VIH?

- **INFECCIÓN AGUDA POR EL VIH:** Es la etapa más temprana de la infección por VIH. Aparecen síntomas similares a la gripe, fiebre, dolor de cabeza, erupción cutánea o inflamación de ganglios.
- **INFECCIÓN ASINTOMÁTICA:** No presenta molestias o síntomas.
- **FASE SINTOMÁTICA:** Aparecen los primeros síntomas de la infección como herpes, diarreas crónicas, candidiasis u otras enfermedades.
- **FASE SIDA:** Es la etapa avanzada de la infección por VIH se caracteriza por la presencia de Enfermedades Oportunistas infecciosas tales como tuberculosis, neumonía y algunos tipos de cáncer como Sarcoma de Kaposi.

¿CÓMO SE DESARROLLA LA INFECCIÓN POR VIH?



¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH?



**RELACIONES SEXUALES
SIN CONDÓN**



DE MADRE A HIJO

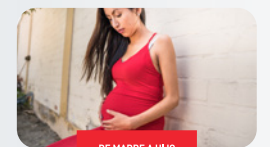


**TRANSFUSIONES CON
SANGRE CONTAMINADA**

¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH?

- A través de relaciones sexuales sin protección (condón) con una persona que tiene VIH.
- De una mujer con VIH al bebé durante el embarazo, en el parto vaginal y a través de la lactancia materna.
- A través de transfusiones con sangre contaminada con VIH, por manipular o reutilizar agujas infectadas.

¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH?



¿CÓMO NO SE TRANSMITE EL VIH?



ABRAZOS



COMPARTIR ALIMENTOS



PICADURA DE INSECTOS

¿CÓMO NO SE TRANSMITE EL VIH?

- No se transmite por besos, abrazos, caricias (el virus no se contagia por la saliva o por la piel).
- No se transmite por picaduras de mosquitos, zancudos u otros insectos (al entrar en el cuerpo de un insecto, el virus de VIH muere. Solo puede vivir en el cuerpo humano).
- Tampoco por conversar con personas con VIH.
- No se transmite por compartir baños, toallas o jabón con personas con VIH.
- Ni por compartir alimentos o cubiertos.

¿CÓMO NO SE TRANSMITE EL VIH?



ABRAZOS



COMPARTIR ALIMENTOS



PICADURA DE INSECTOS

¿QUÉ ES LA COINFECCIÓN TB-VIH?



¿QUÉ ES LA COINFECCIÓN TB-VIH?

- Es cuando la TB se presenta en una persona viviendo con el VIH, debido a que su sistema inmunológico está debilitado.
- Las personas que viven con VIH, debido a que el virus disminuye sus defensas, tienen 100 veces más probabilidades de desarrollar tuberculosis.



¿DEBEN LAS PERSONAS VIVIENDO CON EL VIH HACERSE LA PRUEBA DE DESCARTE DE TB?

TOMA DE MUESTRA

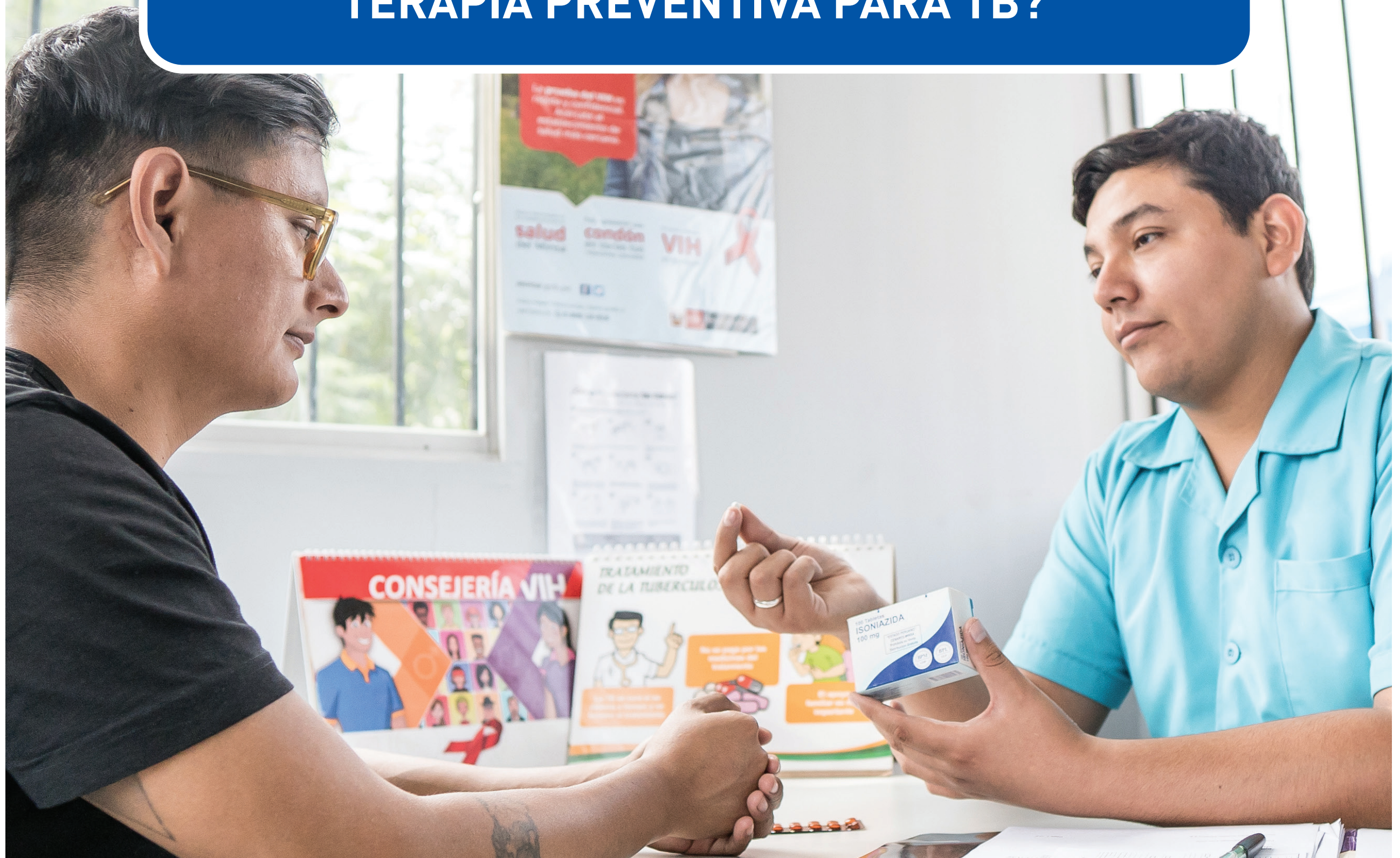


¿DEBEN LAS PERSONAS VIVIENDO CON EL VIH HACERSE LA PRUEBA DE DESCARTE DE TB?

- A toda persona con VIH se le debe realizar el descarte de tuberculosis.
- Si su médico tratante sospecha de tuberculosis pulmonar y/o extrapulmonar le solicitará exámenes auxiliares.
- Todos los exámenes de descarte de tuberculosis son GRATUITOS.



¿EN QUÉ CONSISTE LA TERAPIA PREVENTIVA PARA TB?



¿EN QUÉ CONSISTE LA TERAPIA PREVENTIVA PARA TB?

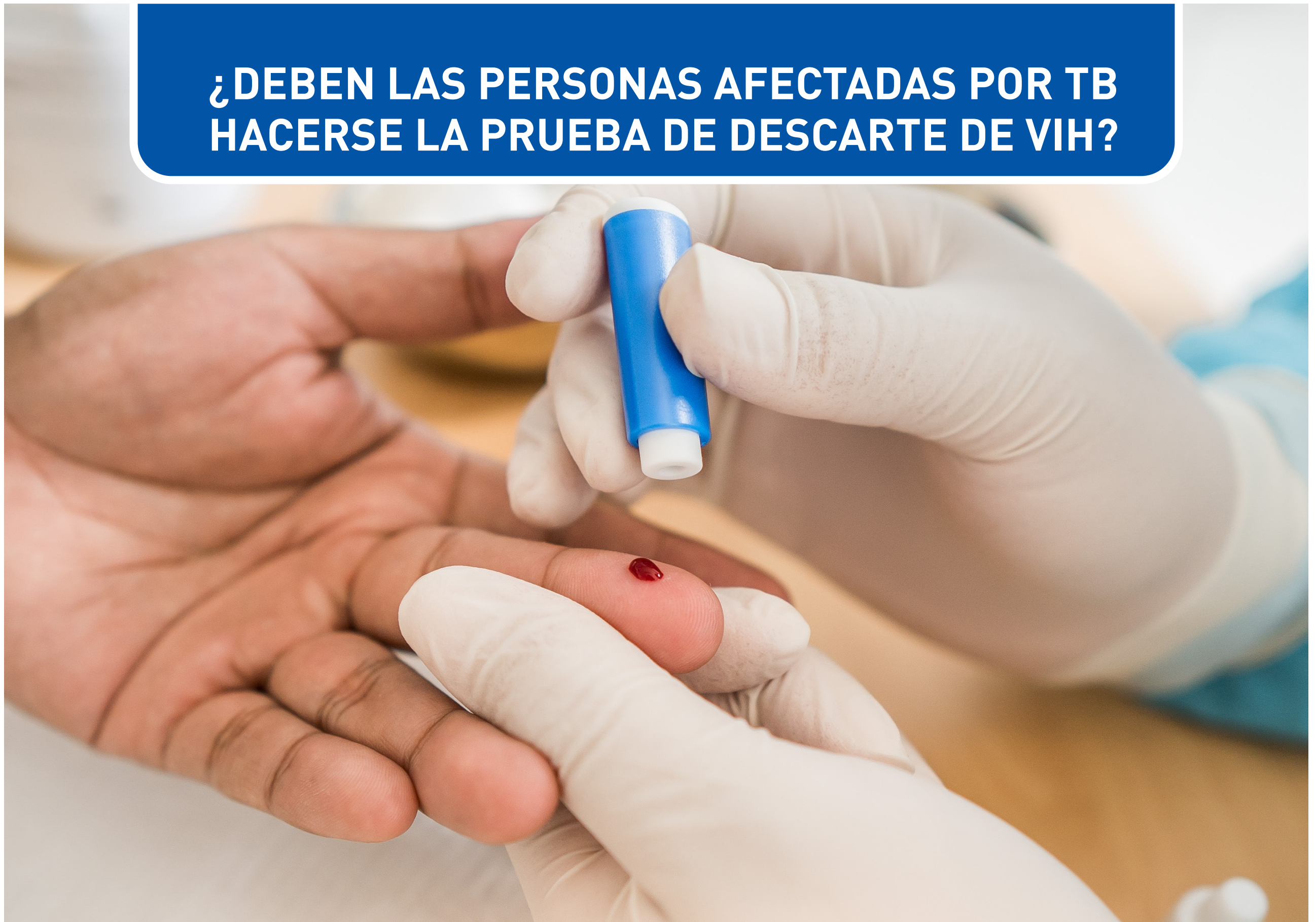
Es la medicación que permite prevenir el desarrollo de TB en personas con infección por VIH.

La terapia preventiva se te brindará si:

- No presentas tuberculosis activa o sospecha.
- No presentas contraindicación para recibir los medicamentos empleados para la terapia preventiva para TB.
- No presentas antecedentes de TB en los últimos 6 meses.

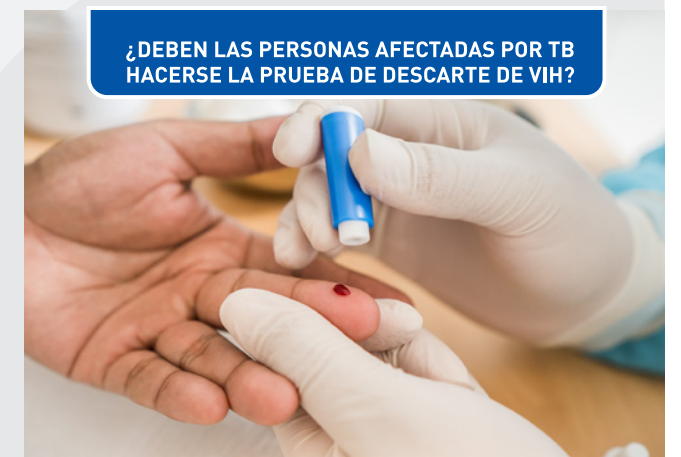


¿DEBEN LAS PERSONAS AFECTADAS POR TB HACERSE LA PRUEBA DE DESCARTE DE VIH?



¿DEBEN LAS PERSONAS AFECTADAS POR TB HACERSE LA PRUEBA DE DESCARTE DE VIH?

- Toda persona con diagnóstico de TB debe ser tamizada con una prueba rápida para descartar VIH en su establecimiento de salud.
- Debe recibir consejería antes y después de la prueba.
- En caso de contar con un resultado reactivo a la prueba de VIH, se realizará una prueba adicional para confirmar el diagnóstico.
- De ser reactivo esta segunda prueba, el personal de salud brindará las indicaciones para el inicio de la terapia antirretroviral (TAR).



¿QUÉ DEBES HACER SI TIENES TB Y VIH?



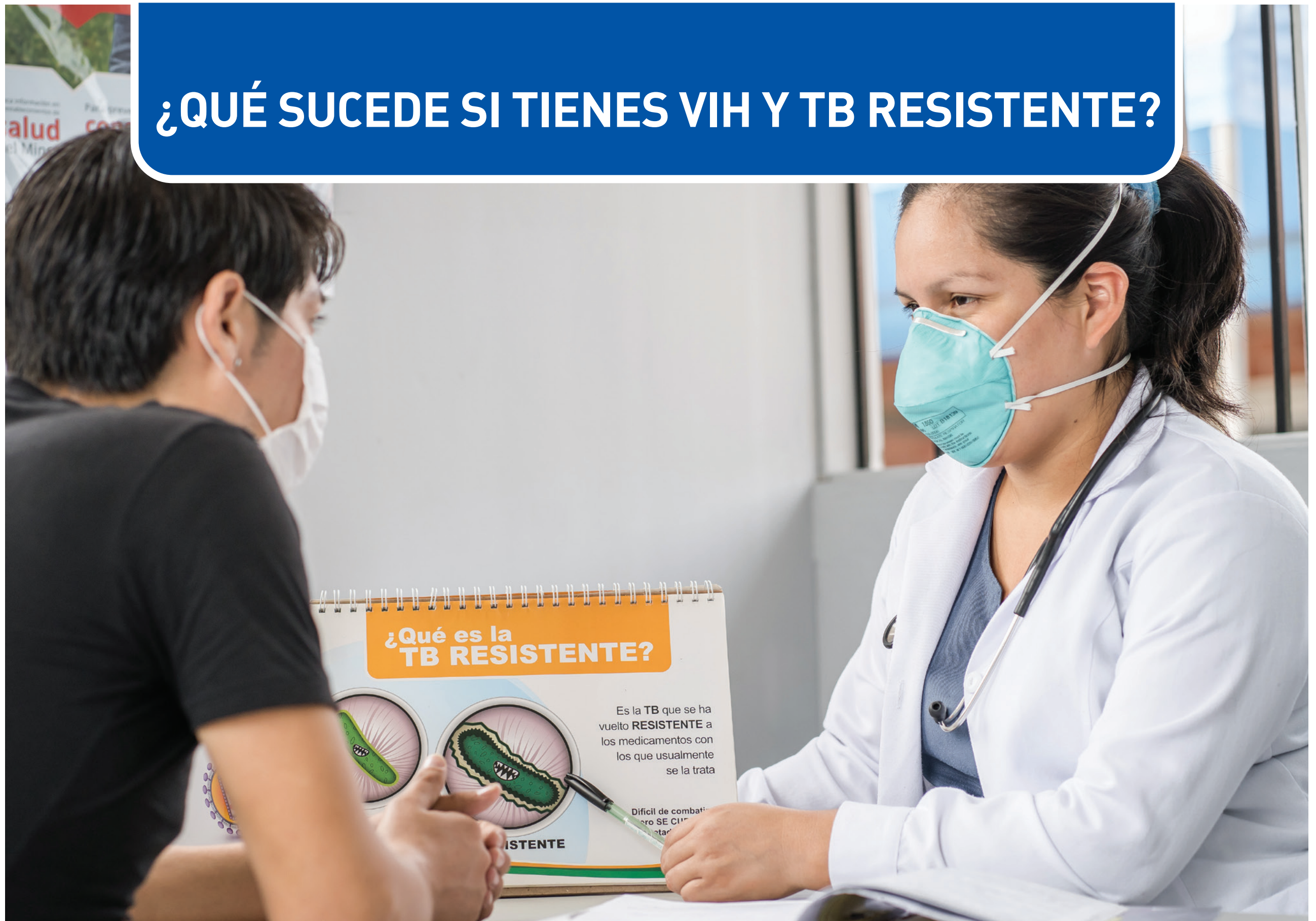
¿QUÉ DEBES HACER SI TIENES TB Y VIH?

- Debes iniciar primero el tratamiento para TB y posteriormente, entre 2 a 8 semanas, el tratamiento para el VIH.
- Debes tener en cuenta que el médico puede indicarte otros medicamentos para prevenir otras enfermedades.
- El tratamiento de TB en personas que viven con VIH dura mínimo 9 meses y debe tomarse diariamente de acuerdo con las indicaciones del personal de salud.
- Si ya recibías tratamiento antirretrovirales, tu médico evaluará si debes cambiar los medicamentos del VIH durante el tratamiento de la TB.
- Recuerda que los medicamentos para TB y antirretrovirales son GRATUITOS.

¿QUÉ DEBES HACER SI TIENES TB Y VIH?

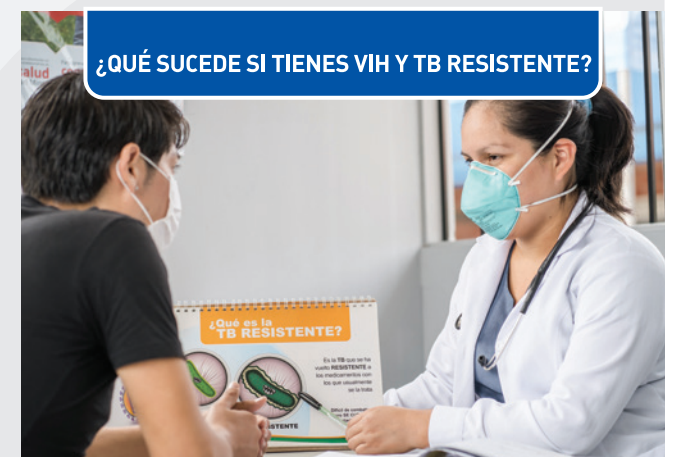


¿QUÉ SUCEDE SI TIENES VIH Y TB RESISTENTE?



¿QUÉ SUCEDE SI TIENES VIH Y TB RESISTENTE?

- La TB resistente se detecta a través de las pruebas de sensibilidad, que se realizan antes del inicio del tratamiento. Es una forma grave y peligrosa porque ha desarrollado resistencia a los medicamentos con los que usualmente se trata la TB.
- El tratamiento es gratuito, dura entre 18 y 24 meses e incluye inyectables.

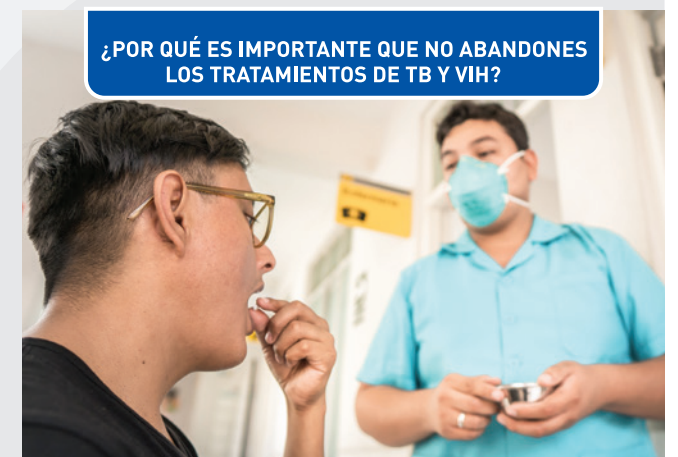


**¿POR QUÉ ES IMPORTANTE QUE NO ABANDONES
LOS TRATAMIENTOS DE TB Y VIH?**



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE QUE NO ABANDONES LOS TRATAMIENTOS DE TB Y VIH?

- El cumplimiento del tratamiento antituberculosis y con antirretrovirales es necesario para mejorar la efectividad de los medicamentos.
- Si tomas de manera irregular o abandonas los tratamientos, pueden reaparecer los síntomas, causar resistencia a los medicamentos y poner en peligro tu vida.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE QUE NO ABANDONES LOS TRATAMIENTOS DE TB Y VIH?

¿QUÉ DEBES HACER SI PRESENTAS REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS?

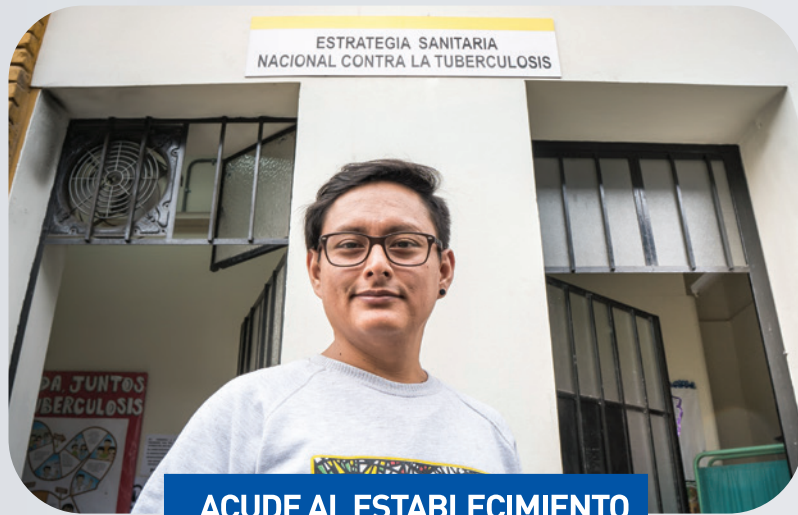


¿QUÉ DEBES HACER SI PRESENTAS REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS?

- Todos los medicamentos antituberculosis y antirretrovirales pueden presentar efectos adversos.
- El personal de salud te ayudará a identificar las reacciones adversas que puedes presentar. Las más frecuentes son las náuseas, diarreas, vómitos, dolor abdominal, dolores articulares, rash cutáneo, entre otros.
- En caso de presentar alguna reacción adversa a los medicamentos debes de acudir a tu establecimiento de salud. Tu médico evaluará si debes disminuir la dosis, cambiar o suspender el medicamento que la causa.



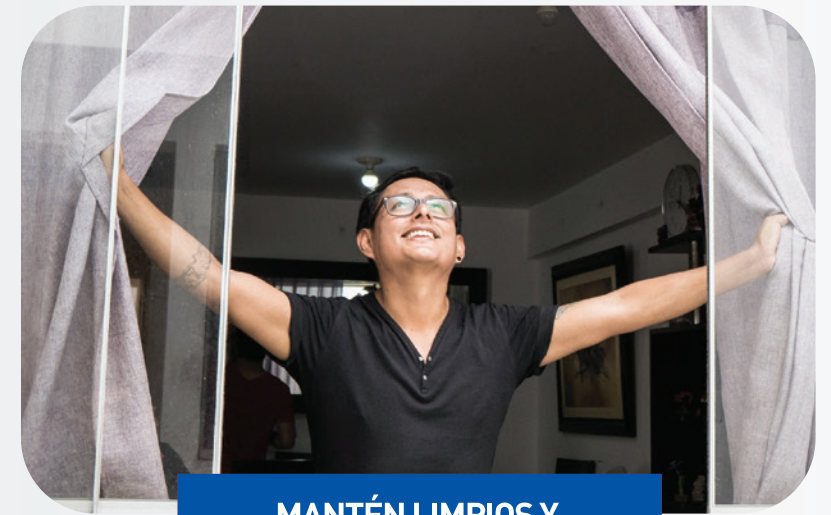
¿QUÉ CUIDADOS DEBES TENER AL PRESENTAR TB Y VIH?



ACUDE AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD PARA RECIBIR TUS MEDICAMENTOS



TOMA TUS MEDICAMENTOS TODOS LOS DÍAS



MANTÉN LIMPIOS Y VENTILADOS LOS AMBIENTES DE TU CASA



ALIMÉNTATE DE FORMA BALANCEADA



USA CONDÓN

¿QUÉ CUIDADOS DEBES TENER AL PRESENTAR TB Y VIH?

- Acude al establecimiento de salud para recibir tus medicamentos para la TB y el VIH.
- Toma tus medicamentos todos los días, no abandones el tratamiento.
- Mantén limpios y ventilados los ambientes de tu casa.
- Aliméntate de forma balanceada. Recuerda que recibirás mensualmente una canasta de alimentos por parte del “Programa de Complementación Alimentaria para la Persona Afectada por Tuberculosis”.
- Usa condones cuando tengas relaciones sexuales.

¿QUÉ CUIDADOS DEBES TENER AL PRESENTAR TB Y VIH?



ACUDE AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD PARA RECIBIR TUS MEDICAMENTOS



TOMA TUS MEDICAMENTOS TODOS LOS DÍAS



MANTÉN LIMPIOS Y VENTILADOS LOS AMBIENTES DE TU CASA



ALIMÉNTATE DE FORMA BALANCEADA



USA CONDÓN

INSTRUCCIONES PARA USAR ESTE ROTAFOLIO

- El rotafolio está dividido en secciones, de acuerdo al tipo de información que conoce la otra persona, amplíe la información. Por ejemplo, si es una PAT explíquelo con mayor detalle sobre el VIH; si es una PVV, desarrolle más sobre la TB.
- Explique el motivo para usar este material: “vamos a usar este rotafolio para poder conversar sobre la TB y el VIH de una manera sencilla”
- Explíquelo a la persona que van a conversar sobre qué es la TB, qué es el VIH y qué hacer si se tiene ambas enfermedades.
- Indique que irá explicando cada cosa y que si hay algo que no entienda puede interrumpir para poder aclararlas.
- Muestre el rotafolio hoja por hoja y siga las instrucciones que se encuentran en el reverso.
- Cuando esté por terminar, consulte a la persona si tiene dudas o preguntas; de no tenerlas, realice algunas preguntas para comprobar si efectivamente entendió todo lo explicado. Solicite que le repita la información o las indicaciones brindadas. Si el usuario no entiende o no recuerda con claridad, aclare sus dudas.

UNA BUENA COMUNICACIÓN

- 1 La cortesía, la proximidad y la calidez con la que desarrolle la reunión, marcarán un clima de confianza. El primer contacto es vital para establecer una relación cordial con el paciente.
- 2 La confianza y el apoyo visual que proporciona el rotafolio generarán credibilidad en usted y en la información que transmite.
- 3 Al ponerse en el lugar del otro ayudará a que usted descubra las necesidades de información que requiere la otra persona y así atenderla mejor.
- 4 Haga preguntas sencillas que generen un diálogo con la otra persona y muestre interés. Use palabras sencillas, gestos amables y simpáticos.