

## Volante A5 tira



PERÚ Ministerio de Salud

**Ventanas abiertas**  **contra la TUBERCULOSIS**  
en el transporte

**La luz natural y la ventilación eliminan el bacilo que transmite la enfermedad**

Si tienes tos con flema por más de 15 días, acude al establecimiento de salud más cercano para que te descarten la tuberculosis.

Infórmate, llama gratis a INFOSALUD: ☎ 0800-10828  *Trabajando para todos los peruanos*

## Volante A5 retira

### ¿Qué es la tuberculosis?

Es una enfermedad infecciosa y **muy contagiosa**. Es causada por una bacteria llamada Bacilo de Koch que ataca principalmente a los pulmones aunque también a otros órganos. Es curable y prevenible.



La tuberculosis se transmite de persona a persona a través del aire.

### Ventila tus ambientes

Cuando un enfermo de tuberculosis pulmonar tose, estornuda o habla, expulsa bacilos de la tuberculosis al aire, que pueden permanecer suspendidas por horas.

Por ello, en el transporte público, centro de trabajo, hogar y colegio, aplica estas recomendaciones:

- Abre las ventanas y cortinas para iluminar los ambientes. La luz del día elimina el bacilo.
- Ventila los ambientes para evitar la concentración de los bacilos en el ambiente.



### ¿Cuáles son los síntomas?

 <p><b>Tos con flema por más de 15 días</b></p>	 <p><b>Debilidad o cansancio</b></p>	 <p><b>Pérdida de peso y apetito</b></p>	 <p><b>Fiebre y sudores nocturnos</b></p>
--	---	---	--

Si tienes estos síntomas acude de inmediato al establecimiento de salud para descartar la tuberculosis. Te realizarán el examen de esputo para saber si tienes el bacilo en los pulmones.