

TB

CONTAGIO

Si tienes tos con flema por más de 15 días, acude al establecimiento de salud.

La TB se transmite a través de las gotitas de saliva que viajan por el aire cuando el enfermo de TB tose, estornuda, escupe, habla, canta grita, etc.



SÍNTOMAS

Otros síntomas de la TB: sudor nocturno, fiebre, cansancio, pérdida de peso, falta de apetito.



DIAGNÓSTICO

Si tu diagnóstico es positivo, inicia de inmediato el tratamiento.



Si tu diagnóstico es positivo, las personas más cercanas a ti deben hacerse una prueba de despistaje.



TRATAMIENTO MEDICO

La TB se cura si se detecta a tiempo y se cumple con todo el tratamiento.



Personal de salud supervisará que todos los días tomes tu tratamiento (medicinas).



El apoyo y afecto de la familia y amigos son muy importantes para lograr la curación.



Cuando tu médico lo indique puedes retomar tus actividades diarias sin contagiar a otras personas.



Recuerda que el tratamiento contra la TB es gratuito.



RESPIRA VIDA

Mantén los ambientes siempre ventilados e iluminados.



VENTILACIÓN

La luz solar mata las bacterias de la tuberculosis.



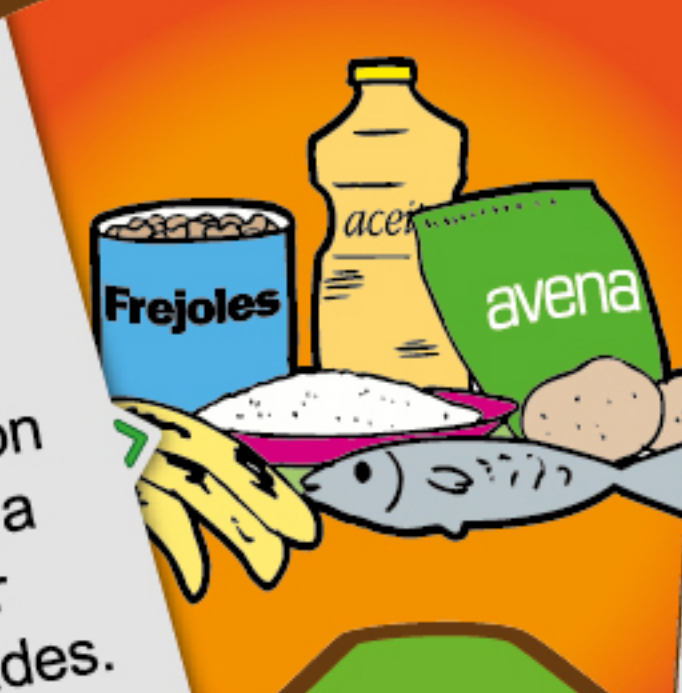
ILUMINACIÓN

Cúbrete la boca con el antebrazo al toser o estornudar.



ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

Una buena alimentación te ayuda a prevenir enfermedades.



El ejercicio físico favorece la buena salud.



ACTIVIDAD FÍSICA

El 11 de setiembre de 2011 el gobierno peruano conformó la Alianza Multisectorial e Intergubernamental "Respira Vida Juntos Contra la Tuberculosis". Para mayor información visita www.minsa.gob.pe

RESPIRA VIDA, JUNTOS CONTRA LA TUBERCULOSIS.



Pathfinder International
Centro Proceso Social
Socios En Salud Sucursal Perú

Salud Nueva Actitud

Llama gratis a INFOSALUD 0 800 10828