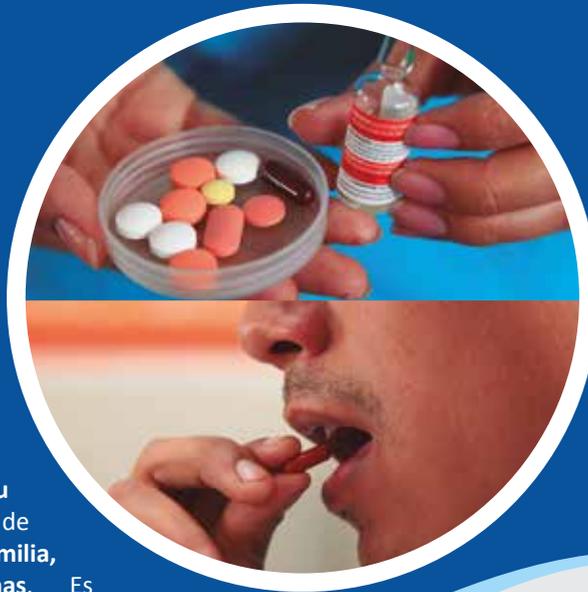


**Si tienes tos con flema por más de 15 días,** acude al establecimiento de salud más cercano para que te descarten la enfermedad.

## ¿Qué pasa si tengo TB?

- Si el examen de esputo dio positivo, el personal del establecimiento de salud indicará por qué debes tomar cada uno de los medicamentos. Las personas que conviven con afectados de Tuberculosis deben acudir al establecimiento de salud para el despistaje de la enfermedad.
- Mientras más rápido **empieces tu tratamiento**, cortas la cadena de transmisión y **no expones a tu familia, amigos o personas cercanas**. Es importante que lo **cumplas en su totalidad** ya que, si lo interrumpes, la enfermedad se volverá más agresiva.



La tuberculosis se cura si terminas tu tratamiento.  
**¡Hazlo, es gratis!**

Infórmate, llama gratis a INFOSALUD: ☎ 0800-10828



**Yo decidí  
terminar mi  
tratamiento**

Ahora respiro tranquilo *¡lo*

La tuberculosis  
**SÍ se cura**



## ¿Qué es la **tuberculosis?**

Es una enfermedad infecciosa y **muy contagiosa**. Es causada por una bacteria llamada Bacilo de Koch que ataca principalmente a los pulmones aunque también a otros órganos. Es curable y prevenible.

## ¿Cómo se **contagia?**

La tuberculosis se transmite de persona a persona a través del aire. Cuando un enfermo de tuberculosis pulmonar tose, estornuda o escupe, expulsa bacilos tuberculosos al aire. Basta con que una persona inhale unos pocos bacilos para quedar infectada.

Una persona con TB **puede contagiar entre 10 y 15 personas al año**. Muchos de estos contagios ocurren entre familiares, amigos, compañeros de trabajo o de estudio.

El contagio puede ocurrir en el **transporte público**, en el centro de **trabajo** o hasta en el **colegio**. Sin darnos cuenta podemos adquirir esta enfermedad.



La ventilación de los lugares cerrados evitara el contagio de este virus



## ¿Cuáles son los **Síntomas?**

- Tos con flema por más de 15 días
- Debilidad o cansancio
- Pérdida de peso y apetito
- Fiebre y sudores nocturnos

Si tienes estos síntomas acude de inmediato al establecimiento de salud para descartar la enfermedad

## ¿Cómo evitar **contagiarse?**

Con medidas sencillas:

- Ventila los ambientes para evitar la concentración de gérmenes.
- Abre las ventanas y cortinas para iluminar los ambientes. La luz del día elimina la bacteria.
- Consume alimentos sanos y de forma balanceada.
- Aplicar la vacuna BCG al recién nacido.
- Previa indicación del médico, los niños menores de cinco años que estén en contacto con personas afectadas con TB pueden tomar pastillas de prevención.

