

DOCUMENTO TÉCNICO:
FORMULACIÓN DE LA RACIÓN ALIMENTARIA DEL PROGRAMA DE COMPLEMENTACIÓN ALIMENTARIA PARA LA PERSONA AFECTADA POR TUBERCULOSIS

6.6.3 Composición mensual y aporte calórico proteico diario de la ración alimentaria para la región Selva

Nº	NOMBRE DEL ALIMENTO	RACION MENSUAL PERSONA AFECTADA + 4 CONTACTOS		Energía (Kcal) y proteínas que entre la ración diaria de la persona afectada más 4 contactos				
		U.M Canasta mensual	Peso g mes	Carbohidrato energía	Grasa energía	Proteína energía	Total energía	Proteínas g
1	Leche evaporada entera	15 Latas	6,150	89.4	142.07	51.66	283.1	12.92
2	Pescado, enlatado en aceite	15 Latas	2,550	0.0	61.81	90.20	152.0	22.55
3	Arroz blanco corriente	15 kg	15,060	1,552.0	31.56	156.00	1,739.5	39.00
4	Maíz regional	6 kg	6,000	688.8	86.40	53.60	728.8	13.40
5	Frijol regional	6 kg	6,000	465.6	23.80	171.20	665.6	42.80
6	Aceite vegetal	4 L	4,000	0.0	1,125.00	0.00	1,125.0	0.00
7	Azúcar rubia	6 kg	6,000	777.6	0.06	4.00	777.6	0.00
8	Harina de plátano	4 kg	4,000	398.0	4.50	15.50	418.0	3.88
	TOTAL RACIÓN MES		49,700	3871.4	1,480	538	5,890	134.5



H. Robaza L.

